



©2025 かまだ写真館

大村高校東京同窓会会報

大高坂

第13号

発行：大村高校東京同窓会
住所：〒102-0083
東京都千代田区麹町1-3-7
発行責任者：左東 昇
印刷：Tsutaelle

皆さま、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より、大村高校東京同窓会の活動に多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年、本校は創立140周年という節目を迎えました。さらに遡る事1670年に設立された藩校「集義館」の精神を継承し、355年近くにわたって人材の育成を担ってきた母校の歩みに、あらためて深い敬意を抱きます。

本年は母校において、同窓会本部の松村学会長が交代され、新会長に俣野正仁新会長へと引き継がれました。松村会長は今里廣記先輩の胸像を母校へ移転、140周年の記念式典を無事成功へ導かれました。本当にお疲れ様でした。また母校では制服も新たに全面刷新されました。馴染んだ制服に感傷もありますが、それを着用する母校の生徒の中に伝統は確かに引き継がれています。時代の変化を受け止めつつ、変えてはならないものを守り続ける——これはまさに、本校の校是「両道不岐（りょうどうふき）」が示す精神にほかなりません。学問とスポーツ、知と徳、伝統と革新といった両面をともに極めていく姿勢は、私たち同



大村高校東京同窓会会長
(高25回卒) 左東 昇

**2025年10月18日
総会・懇親会の申込み**

こちらの二次元バーコードにアクセスし参加申込みをすることが出来ます!!

東京同窓会としても、この大きな節目を機に、改めてその使命を見つめ直したいと考えております。首都圏に暮らす同窓生のネットワークを広げ、世代を越えたつながりを育みながら、母校並びに長崎県、大村市との連携を一層強めていく所存です。そして、今まさに母校で学ぶ現役高校生や、これから上京して新たな道を歩み始める若者たちに對しても、心からのエールを送りたいと思います。自らの可能性を信じ、志高く歩んでほしい——私たち東京の同窓生は、皆さんの挑戦を常に応援しています。

これからも、大村高校を母校に持つ誇りを胸に、私たち同窓生が互いに支え合い、ふるさと大村との絆を大切にしていまいりましょう。

今後とも、皆さまの変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

第42回 (2025年) 大村高校東京同窓会開催のご案内

【交通アクセス】
JR中央線(各駅停車)「市ヶ谷駅」徒歩3分
東京メトロ 有楽町線・南北線「市ヶ谷駅」徒歩2分
都営地下鉄 都営新宿線「市ヶ谷駅」徒歩2分

2025年10月18日(土) 13:30~ アルカディア市ヶ谷にて!!

場 所：アルカディア市ヶ谷(東京都千代田区九段北 4-2-25) 6階「阿蘇」の間
受 付：13:00~(総会:13:30~13:45、懇親会13:50~)

会 費：**会員：懇親会10,000円・年会費2,000円**
学生(22歳以下の会員を含む、大学院生を除く)懇親会はご招待・年会費 無料
会員外：懇親会10,000円

イベント：タナカハルナさん、カツルミさんのミニライブ

- お手数ですが、同封のはがきにて、**出欠のご通知を10月4日(土)まで**にご返送ください。
- ご出席の方は、懇親会費・年会費を当日受付にてお支払いください。
- ご欠席の方は、年会費2,000円**を同封の振込案内の口座にお振り込みをお願いいたします。

■2次会を予定しておりますが、まだ、場所・時間・予算等は未定です。

第42回 東京同窓会に向けて



委員長
委員会を
実行委員
福山かを
(高30回卒)

大村高校東京同窓会は、2021年にコロナ禍後2年間の休会を経て再開し、2023年に40周年を迎え、2024年は、節目を迎えた昨年2024年は、92名（うち来賓17名）もの参加者となり、以前の盛会さを取り戻しつつあります。恒例の「輪になって校歌を歌おう」では老若男女、卒業生、来賓者一体となつての感激フィナーレでした。

地元大村では、新大村駅のオープン後、益々交通網の充実、子育て支援の拡充、自然環境の豊かさ、そして県都市としての発展性もあり、人口も10万人まであと500人弱に迫っていると聞いています。

一方東京圏では、物価上昇や天候不順によりどんどん住み難くなつてきていますが、郷土を誇りに思い、先人達の想いを受け継ぎ、また若い方の癒しの場として同窓会の「絆」を繋げていければと思つています。

さて、42回目の東京同窓会は、末尾が0と5が付く卒業回が実行委員となり、女性としておそらく初めての委員長を務めさせて頂き

ます。ダイバーシティやSDGsなどの世の中の流れを踏まえ、新しい視点での取り組みと、これまでの伝統を引き継ぎながら実行委員メンバーや同窓会役員の方々と協力して準備を進めております。

懇親会では、大高出身者によるミニコンサートや豪華景品の当たる楽しい抽選会等も予定しております。何かと至らない点はあるとは思いますが、どうぞ、大高時代の若かりし日々を思い出しながら、旧交を温めつつ、楽しいひとときをお過ごし頂ければと存じます。ぜひお誘い合わせの上御参加ください。実行委員一同心よりお待ち申し上げております。

またホームページ「大村高校東京同窓会」にアクセスいただき、会員登録をお願い申し上げます。



同窓会
会長
大村高校
第15代
侯野正仁
(高29回卒)

大村高校 同窓会会長より

大村では夏の風物詩である夏越まつりが8月1、2、3日開催される時期に「大高東京同窓会 大高坂」の発刊に際して一言ご挨拶を申し上げます。この度大村高校同窓会会長を拝命いたしました昭

和52年卒（29回）の侯野正仁と申します。何卒宜しくお願い致します。前松村会長は在任中には「今里広記氏銅像移設事業」「大村高校140周年」など偉大な業績を遂行されました。私の年度におきましては課題となつております若手会員の増加と未充填年度の評議員を一人でも増やしたいと考えております。青年部長の堀内氏と共に若手の在籍者を少しずつでも増やしていきたいと思つています。同窓会は「縦と横の糸を織りあげた生地」だと思つています。繭や綿花から「紡ぐ」ことは両親に、織りあげることが出来る様々な色・硬さの個性豊かな糸にするのは先生方にそして社会に出て揉まれて役に立つ生地なる大村高校同窓会も縦・横の関係を密にして繋いでいくように努力します。

本年度大村高校同窓会総会懇親会のテーマは「昭和100年大高坂で会いましょう」です。戦後80年でもあります。現大村高校に当時の業務日誌が保管されていることが新聞に掲載されました。戦時下でも先生方や先輩方は懸命に頑張つておられました。8月9日長崎に原爆が投下されその後救援列車で被爆した著しく多くの方が治療のために大村に運ばれてきました。救援活動には学生卒業生が携わつていたと思われまふ。同じような状況の長崎で看護学生3名が必死で悩みながら救護に励む姿を描いた映画「長崎 閃光の影」が完成しました。監督は松本洵平さんでお母様は大村高校30回卒の方です。主題歌に選ばれたのは福山雅治さんの「クスノキ」で



校長
満行 洋介

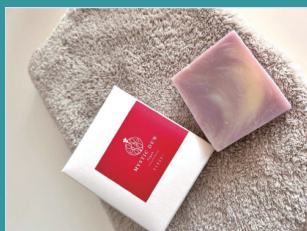
学校長で挨拶 東京同窓会の皆さまへ

8月9日原爆投下の日に長崎のハピネスアリーナでご自身が謳われます。8月11日同窓会総会懇親会でも当時の大村中学校・高等女学校の先輩方を偲びながら出席者で合唱したいと思つています。最後に同窓会は「楽しく」なければならぬと思つています。

左東会長を始めとする東京同窓会の皆様には、日ごろより本校の教育活動に對しまして多大なご支援・ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。第28代校長として勤務2年目になります。昨年、よろしくお願ひいたします。昨年、出席させていただいた東京同窓会は、心温まる楽しい会でした。そして、母校を大切に思われている皆様のお気持ちを感じることができました。本当にお世話になりました。

さて、先日、元京都大学総長で人類進化研究の第一人者である山極壽一さんの講演を聴く機会がありました。その中で、ヒトの他の動物にはない特徴として「血縁関係のない年長者が子どもに支援を

阿蘇の大地が育んだ天然由来の無添加コスメ



美容オイル
無添加石鹸

株式会社Orcaカンパニー 〒167-0034 東京都杉並区桃井4丁目4-7日興パレス802 TEL 03-6913-8207

施すのはヒトだけであり、その年長者の立ち振る舞いに子どもは憧れを抱き、その姿に将来の自分を見る」というお話がありました。同窓生の皆さまの母校を大切に思ってお気持ちに触れることは、若い卒業生が大人になる過程で大切な意味を持つのだと講演会を聴いて改めて思いました。在校生が関東で就職や進学をした際には、同窓生の皆様の温かい輪の中に入れていただきますよう、よろしくお願いたします。

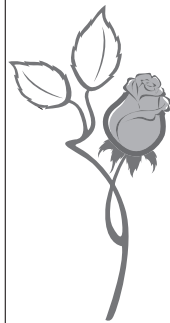
簡単ではございますが、近況を報告させていただきます。昨年度の全国高総体では、漕艇部が女子シングルスカルで2位、男子ダブルスカルで5位の成績を修めました。更に国民スポーツ大会では少年女子シングルスカルで優勝、少年男子ダブルスカルで3位の立派な成績を修めました。そして今年度の県高総体においては、漕艇部が男女とも総合優勝、女子ソフトテニス部も4年ぶりに団体優勝を果たしました。文化部においても文芸部は「部誌部門」において12年連続で県最優秀賞を獲得、全国大会に出展や出場をしています。放送部も、NHK杯全国高校放送コンテストなどの全国大会に8年連続の出場を果たしています。

家政科は卒業生全員が家庭科3種目検定1級取得（三冠王）という快挙を4年連続で果たし、自分の希望する進路に全員が進みましました。また文理探究科は、全学年が揃って完成年度を迎えています。高い志と学力を持つ子どもたちが集まっていますので、今春の大学進学などの結果が楽しみです。

定時制については「勤労青年の

学びの場」としての役割から、様々な事情で「中学校に登校できていなかった生徒の学び直しの場」としての役割へと移行してきています。本校にもそのような生徒が在籍していますが、アルバイトと学業を両立させながら登校し、卒業していています。

最後になりましたが、大村に戻れる機会がありましたら、是非、ご来校ください。5階まで上がるエレベーターもありますので、心よりお待ちしております。



長崎県立大村高等学校

令和7年度生徒数

校長 満行洋介	生徒数 (人)	全日制			合計	定時制 普通科
		文理探究科	普通科	家政科		
教頭 (全日制) 森 昭三	1年	82	180	36	298	10
教頭 (全日制) 黒川智通	2年	80	197	32	309	15
教頭 (定時制) 朝長芳卓	3年	80	181	31	292	7
主幹事務長 谷川由佳	4年	—	—	—	—	6
	合計	242	558	99	899	38

〒856-0835 長崎県大村市久原1丁目591番地
 校長室・事務室 TEL:0957-52-2660 FAX:0957-52-6115
 全日制職員室 TEL:0957-52-2802
 定時制職員室 TEL:0957-54-5713 FAX:0957-54-5734
<http://www.news.ed.jp/omura-h/>

大村高校関西同窓会

会長 川添純雄 (高20回)
 事務局長 池田 明 (高20回)

次の関西同窓会総会懇親会は
2026年5月24日新大阪ワシントンホテルで開催予定です

事務局連絡先
 TEL 090-5150-2055
 メール vfkv86592@zeus.eonet.ne.jp

大村高等学校同窓会 (本部)

会長 俣野 正仁 (高校29回卒) 副会長 福江 都志 (高校39回卒)
 副会長 甘木阿津美 (高校31回卒) 副会長 菊井 英隆 (高校43回卒)
 副会長 吉崎 範子 (高校34回卒) 副会長 坂元 貴俊 (高校47回卒)
 副会長 溝口 繁男 (定時制22回卒) 事務局長 福嶋 昭典 (高校39回卒)
 副会長 長石 弘顕 (高校38回卒) 事務局 大宮 聖子 (高校43回卒)

同窓会事務局への連絡は 火・水・木曜日の10:00~15:00にお願いします。
 事務局 〒856-0835 長崎県大村市久原一丁目591番地大村高校五教室内
 TEL&FAX:0957-53-5201 事務局員 大宮 聖子 (高校43回卒)



佐世保南高校東京同窓会
東京柏葉会
 会長 平伊佐夫

【事務局連絡先】〒279-0013
 千葉県浦安市日の出1-4-1 (アイ) -705 東京柏葉会事務局 緒方 千草
 TEL:090-8282-3095 MAIL:comama.alma@apost.plala.or.jp

<http://www.hakuyou-tyo.jp>



当店では名物のちゃんぽんや皿うどんはもちろん、鯨をはじめとした様々な長崎料理をご提供しております。中には「蝦多士 (ハトシ)」や「アゴの一夜干し」といった、東京では珍しい故郷の味もございます。ぜひ、九州の銘酒とともにご堪能下さい。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

代表 松井康子 (高21回卒)
 店長 田中 真 (高68回卒)
 東京都港区新橋 3-13-8
 TEL.03-3432-8739

六田・坂本法律事務所

所長 弁護士 六田 文秀 (高10回、昭和33年卒)
 弁護士 坂本 順子

事務所 〒169-0074 東京都新宿区北新宿3-10-10
 柏木ローズマンション210
 TEL:03-3365-5431 FAX:03-3365-5437

大村高校同窓会 福岡玖島会

会長 岩間 義隆 (高校29回卒)
 副会長 馬場 強 (高校32回卒)
 事務局長 野口 真孝 (高校32回卒)

福岡玖島会だより

福岡玖島会の近況

福岡玖島会 事務局長
野口真孝（高32回卒）



東京同窓会の皆さまにおかれましては、益々ご活躍のこととお喜び申し上げます。左東会長をはじめ東京同窓会の皆さまには、日頃より福岡玖島会の活動に、ご支援・ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

昨年11月9日開催の福岡玖島会総会・懇親会には本部同窓会山下副会長・東京同窓会左東会長・満行校長先生ほか大村市の近況と合わせ直前に行われた140周年記念式典の様子についてもお話を頂き、改めて歴史の重みを感じ卒業生のひとりとして誇りと責任を感じる事が出来ました。

だからこそ先輩方が築いてくださった福岡玖島会をこれから先も楽しく・賑やかな会として多くの同窓生が集える場所になるよう

「何かやらないといけない！」そんな思いに駆られ今年一歩踏み出してみました。

その第一弾は、まねるが一番！東京同窓会の活動を参考に新人歓迎会を企画しました。「ようこそ福岡へ！」～Partyドームで野球観戦～」と銘打ち、7月3日に実施しました。今春の卒業生3名に東京同窓会でもまれ立派な社会人になった馬場俊介君を加え岩間会長ほか事務局メンバー3名の合計8名でホークス快勝の試合を楽しく観戦しました。この新人3人がとにかく元気!! この若者たちのパワーは、我々を元気づけてくれる大きな力になることを実感させてくれました。

若い力に加え福岡玖島会の歴史をミヤクミヤクと紡いで行けるよう母校との関り方や同窓会本部・各支部との情報交換を積極的に行っていきたいと思います。今後ともご支援・ご協力、そして何よりご指導賜りますようお願い申し上げます。



大村同窓会だより

人生の扉



大村高校同窓会副会長
吉崎範子（高34回卒）

関東各地でご活躍の皆様、日々御健勝の事と存じます。2年前に東京同窓会に参加し、終始和気藹々と楽しませていただき、同級生達とも笑いが絶えないひと時を過ごさせていただけました。二次会で初めて二緒する先輩方や、後輩の皆様との歓談の時、ふと「人生の扉」という歌詞の詞が頭の中に浮かんだのです。

「満開の桜や 色づく山の紅葉をこの先 いったい何度 見ることになるだろう ひとつひとつ 人生の扉を開けては感じるその重さ ひとり ひとり 愛する人達のために 生きて行きたい」という歌詞です。

地元を離れ、各地で暮らしている方々におかれましては、故郷の自然に触れることも儘ならないものでしょう。

こちらでは今、おむら花菖蒲まつりが開催されております。日本の歴史公園百選の地に選定されている大村公園で、九州最大規模の花菖蒲園171種類、約10万株のおよそ30万本もの花菖蒲が、借しげもなく咲き誇り、様々な催しで賑わっております。



伝統芸能の沖田踊りや姉妹都市角館のおやま囃子の披露、今年は琉球国祭り太鼓やバルーンリリースなどがありました。恒例の呈茶も公園の藤棚でお席を持たれ、金子饅頭の白い上用饅頭に抹茶のご奉仕。また、大村の偉人 渡辺昇頭彰全九州剣道大会。第40回菖蒲まつり少年剣道大会も控えております。

現在私は、同窓会の大役を仰せつかつておりますが、50歳夏の同窓会で初めて運営スタッフとして関わるまでは、同窓会の存在意義も全くわからず他人事でした。

担当学年を経験し、同窓会組織の偉大さを知り、後世に繋ぐ事の大切さを改めて感じた次第です。

世代を超えて、同郷の思いを共に語らう事が出来る同窓会の素晴らしさ、故郷の有り難さに感謝しております。

私達、地元にいるメンバーは、ふるさとの記憶を未来に繋げていけるよう、同窓会を通じて出来る事を模索しております。今後も、定期的な会合の開催や、会報の発行を通じて皆様との繋がりを保ち続けていきたいと考えております。皆様にとって、帰る場所であり続けたい。どうか今後とも変わらぬご支援とご参加をお願いします。またお会い出来る日を楽しみにして、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

しんしほしゃ 唇歯輔車

密接な間柄、しかし馴れ合いの関係ではなく互いの立場を理解し、個々の責任を全うする

大村高校同窓会 会長
俣野正仁
昭和52年卒（29回）

集まれ同級生

高34回卒 重松 亮

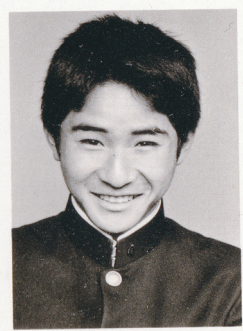


大村高校の思い出というと、入学試験、部活動、クラス活動、大学受験に加えて、3年生の夏の長崎大水害となります。

私の実家は、大村高校のすぐ側で、正門から登校したことは数えるほどしかありません。いつも遅刻ギリギリにグラウンドと体育館の間を駆けていました。当時は教室にエアコンは設置されていないので、季節が暑くなると教室にいたら汗だくで拭くても、拭いても、教科書やノートが腕に張り付いてしまつて大変でした。週つて、入学試験なのですが、中体連が終わつてすぐに受験勉強を始めるともりだったのですが、毎日早く帰宅することに慣れず、暇になった夕方の時間を当時九州教具の裏にあった貸本屋に通い詰めて漫画を借りて読んで返すという日々を過ごしていました。読むのはワイルドセブン（望月幹也）とか男組（池上遼一・雁屋哲）など男くさい漫画ばかりでした。そんな生活が続くが、ようやく本格的に勉強を始めたのが年末となり、合格はしたのですが、入学順位は100番目で、晴れて男組1年7組での高校生活がスタートしました。この男組は独立した校舎の中で、向かいに

は家政科がありましたが、甘酸っぱい高校生活など私には無縁で、漫画のような荒れた日々もなく楽しく過ごすことが出来ました。

部活動は中学から続けていたサッカー部に入学したのですが、玖島中出身者はマイナーで3年生に1〜2名、2年生はおらず、1年生は郡中が多く次いで西中という構成でしたのでアウェイ感がありました。しかし、中学では弱小ながらキャプテンだったせいか名前や顔を憶えていてくれて嬉しかったですね。ただ、ワイルドやボールの大きさなど中学とは異なる点が多く慣れない毎日でしたし、さらに2年生になると、藤迫先生がコーチになると、走り込みも増えて毎日へとへとでした。ただ、そんなご指導のおかげで、新人戦では割と良い成績が取れた記憶があります。3年生の高体連は、残念ながら目標までには届きませんでした。が、グラウンド整備の影響で、松山の浄水場のグラウンドに通つたりする期間があったりし、部活動を中心に回している感じでした。



卒業アルバムより

2年生からは理系を選択したので、男組から6〜7名とはいえず女子と席を並べることが出来ました。このクラスは東大、京大、阪大、九大を指す優秀であると共に、部活動の

キャプテンもいて、文武両道を目指す良い環境でした。2年生の文化祭では、オリジナルな演劇「冒険同盟」をやつたり、3年生の体育祭では、ゴジラとアルカディア号を制作してコスプレ行進をしたり、大変、まとまりが良く、楽しいクラスでした。

部活動を引退し、早朝の補習が始まった直後に、あの長崎大水害が発生しました。当時、私は家族が住んでいる母屋の裏に残っていた古い家に一人で寝起きをしていて、食事とお風呂とテレビの為に母屋に来るとい生活をしており、あの時も20時からテレビ番組の視聴に備えて、翌日の準備と布団を敷いて、母屋にいました。外ではかなり雨が降り始めていましたが、まあいつか止むだろうと思つて番組の最後まで見て寝床に戻ろうとした時には、母屋と古い家との間は膝上ぐらいまで水位があり、部屋に戻ると床上浸水で、畳は浮き、学生カバンが、水没していました。その後も水位は上がり、高めの母屋の方も床下浸水して来ており、慌てて家具を移動したり、畳を上げたりとほぼ徹夜で対応しました。翌日は水も引いて補習でしたので、貴重な体験をクラスのみならず共有するつもりで登校したのですが、幸い大村の被災地は限定的で、ただガビガバになった世界史の教科書が物証と成っただけでした。長崎や諫早では大きな被害が発生したことは後から知りました。

大学受験は、現役合格せず一浪しました。予備校は福岡の修猷館高校の予備校である修猷学園に通い高校4年生を満喫したのですが割

愛します。さて、共通一次の自己採点の夜、思いの外に総合点数が伸びず、第二志望が無理で、浪人はムダとの父の言葉を反芻して、先行き暗い気持ちでしよんぼりと母のカレーを食べていたのですが、帰宅した父から浪人して良いから来年の為に、第二志望を受けるとの思いがけない言葉を言われたのは、その前後の光景と共に今でもまざまざと思い出されます。

浪人確定後、吹っ切れてしまった頃に卒業式があった訳ですが、クラスのそれこそ主席、次席の連中は面倒臭がつてやりたがらないので、2年間で学級委員長をやつていたので、浪人になりませんでした。さすがにこれは浪人が決まっています。身には真剣にシヤレにならなくて、かなり抵抗したのですが、担任に押し切られる形で、ナンチャッテ総代をやりました。恐らく大高卒業式史上最低成績の総代だったのではないのでしょうか。ただ、後から、その頃は臥せていた母方の祖父が大層喜んでくれたということを後から聞いて、孝行が出来たかなつて思っています。

高校を卒業して43年が経ち、昨年は還暦を祝ってもらいました。現在は、当時に想像もしていなかったぐらいに髪の毛が薄くなつてしまったことや体重が20キロ近くも増えてしまったことなど外形はかなり変わりましたが、人間としてのベースは高校時代からあまり変わっていない気がします。高校生活はたった三年間で、社会人の方がその10倍は色々なことを経験しているはずなのに、同じぐらいの重さを感じるのには、思春期という多感な時期の記憶故なのかなと思つたりもします。今はサラリーマン人生も60歳でひと区切り付き、65歳まで継続雇用となり役職もなくなり時間に余裕が出てきましたの

で、地域のボランティア活動をやり始めました。参加してみると年齢が10以上の方が元気に活躍しているのを知り、私も老け込まないように、積極的に新しいことに挑戦していこうと考えています。

最後に、もう一度、高校生活をやり直せたらみなさんはどうしますか？ 私は、親になつた今、つくづく浪人は家計の負担が大きいと実感しましたので、現役で大学に受かるように受験勉強を頑張り、サッカーも頑張つて大学でも続けたいなあ。そして、あわよくば、かわいい彼女も出来るという良いなあなんて、どこのなるう系かなつて感じですかね。現実的には、同窓会がタイムトラベルの機会なのかも知れませんがね。と言う訳で、東京近辺のみなさま10月18日にお会いし、語りましょう。

以上、「集まれ同級生！」駄文失礼いたしました。



Topics

大学生から同窓生・在校生の皆さんへ 縁と出会いはごっつい大事か!!

相田晃輔（定時制令和6年卒）



(写真左)相田晃輔、(写真右)馬場俊介(高73回卒)新橋の長崎街道にて

僕は昨年大村高校定時制を卒業して、故郷を離れて就職の為東京に出てきました。カステラの為東京屋東京工場に勤務しています。近況を報告します。
私は社会人になって、出会いがものすごく大事だと強く感じています。出会いは環境や価値観など、自分自身の変化に多く関わってくると思っています。僕は去年東京に上京して色んな出会いを経て、この日まで生きてきました。

僕は今、現在の日常が楽しいです。仕事はきついですけど、プライベートを充実させる事によって、それが仕事の原動力になり、好循環で日常が楽しいと思えるようになりました。さらに心のどこかに少し余裕ができて、メンタル的にも安定してきていると感じています。
また、僕が社会人になって気づいたことがあります。それは気立ての良い人や真面目な人の周りには気立ての悪い人が、必然的に集まってくる。なまけたり、だらしない人の周りには似た類の人が集まって来るのだなと感じています。そして前者か、後者になるかは自分次第なのではないのかと思います。
努力して一生懸命頑張っているにも成功の袖もつかめない、そのうち一生懸命に頑張るのが面倒くさくて、怠けてしまう。諦める事は誰だつてできると思うのですが、面倒くさい事、きついことを継続させる事は意外と難しいと思います。
だから僕はすぐ辞めない、すぐ諦めない、そして継続させる。これを自分に言い聞かせて徹底するようになりました。
継続させるということは常日頃意識しているという事で、その意識もつ事が努力を怠っていないことだと僕はそう解釈しています。この考え方も人との出会いで学んだ事です。自分の中の価値観が変わったと

実感しています。そして何よりも僕が面白いなと思えた、社会人になる前に起きた縁ががあります。その出会いについて少し話させて頂きます。
それは「トイレ事件」です。
僕がそう呼んでいるだけで、このフレーズを最初に聞いたなら「？」となると思います。その時の状況をお話しします。
それは僕の卒業式の日、式が終わってからの出来事でした。僕は式で少し緊張していたのか、式が終わった途端おしっこがしたくなり即座にトイレに駆け込みました。3つあるうちの真ん中に立ち、用を足していました。すると両サイドにとてもオーラのあある、東京同窓会のイケオジ2人が用を足しに来て、少し緊張しながらも「こんにちは！」と挨拶をしました。すると「相田君はどこに就職するとね」と聞かれ、僕は咄嗟に「東京です！」と答えました。
「あ、そいなら名刺ばやるけん、東京に来た時に連絡して来んね！」と温かい言葉をかけて下さった。そこから出会いが始まりました。
そして上京し、今では僕自身が東京同窓会の委員会にも参加し、楽しくお話ししながらご飯を食べる関係性になりいつもお世話になっております。
出会いに感謝、縁に感謝。
最後に！縁と出会いはごっつい大事か〜！

Topics

長崎偉人伝「今里廣記」出版

嶋崎真英（高25回卒）

長崎支部では、6月14日市内のホテルで今年度の支部総会を開催しました。出席者は20人とコロナ禍以前の半数程度でしたが、ダイバーで自然観察家の中村拓朗さん（55回卒）による「海を覗けば、未来が見える〜長崎の海の今とこれから」と題した講演は、身近な海の魅力と自然保護の大切さを訴えるもので参加者一同すっかり引き込まれました。創立140年の歴史を誇る大村高校だけに卒業生も多士済々、様々な世界にご活躍の方がいらつしやるものだと感心しました。
更にもう一人、大村高校の前身旧制大村中学校を卒業された今里廣記先生の功績が本に


なり、今年6月長崎偉人伝「今里廣記」と題して長崎文献社から出版されました。東彼波佐見町出身の先生は、日本精工の社長在任中、戦後の日本経済の立て直しのため日経連などの設立に奔走し、政界と財界を繋ぐ重鎮として、財界の官房長官とも称せられました。本では誰からも頼りにされたお人柄と、東京モノレールの開業や、池袋サンシャインシティの建設、さらにN.T.T.の民営化など数々の国家的なプロジェクトに関与された獅子奮迅の人生を余すところなく伝えていきます。長崎偉人伝「今里廣記」（2420円）は長崎県内の書店のほかネットでも購入することができます。大村高校が輩出した偉人の伝記です。是非手に取ってお読みください。

長崎偉人伝

いざごとひろき

今里廣記

高瀬 毅



波佐見出身の財界人の巨星
 日本精工社長会長で「財界官房長官」の異名
 井上靖「豪放磊落」と謙虚さもつ男
 さだまさし「偉大な人と会いなさい」と
 人をつなぐ潤滑油みたいな巨大な存在感
 長崎文献社

実験動物の飼育管理受託・技術者派遣



医薬・生命科学の発展のために
私たちは研究の支援をしています



Animal Care
since 1975

創業50年、その先へ

株式会社アニマルケア

【本社】東京都新宿区新宿5-18-14

TEL 03 (6457) 3751

【西日本】大阪府大阪市北区梅田1丁目11番4-1100号

TEL 06 (4799) 9820

【九州】福岡県福岡市中央区天神5丁目5番8号

TEL 092 (753) 6697

前川三千夫（大高27回卒）



有限会社 洩デザイン事務所

代表取締役 洩 末男

〒107-0052 東京都港区赤坂7-5-1 赤坂パークハウス407

TEL.03-5572-6755 / FAX.03-3583-3436 / E-mail fuchidesign@fuchi.co.jp


TAKEFU since 1999


Shop of TAKEFU "eau" 千駄ヶ谷本店

千駄ヶ谷本店はTAKEFU 専門店として2022年1月11日にグランドオープン。専門スタッフと一緒に、TAKEFU 製品をゆつくりとご覧いただける空間となっています。

営業時間：11時～18時

定休日：無休（年末年始など一部例外）

住所：〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-37-3

電話：03-6384-5496



抗菌性、消臭性、制電性、吸水性など優れた性質を持っています。

TAKEFU® はナファ生活研究所が開発した竹原料100%で作られた再生セルロース繊維（レーヨン）です。

TAKEFU 100%のガーゼは医療用としても登録されています。その柔らかな肌触りをお楽しみ下さい。

相田雅彦 27回（S50年卒）



令和五年度ふるさとづくり大賞 内閣総理大臣賞

有限会社シュシュ
代表取締役 山口 成美

〒856-0005 長崎県大村市弥勒寺町 486
TEL 0957-55-5288/FAX0957-55-5323
E-Mail:info@chouchou.co.jp



感謝
おかげさまで
48th

県知事許可（般-3） 第4078号

消防・通信・電気・設計施工・保守管理業務

中央電気防災株式会社

代表取締役 松村 学（大高25回、昭和48年卒）

パナソニック(株)エレクトリックワークス社・ニッタン(株) 代理店

本社 / 長崎県大村市荒瀬町368番地 〒856-0017

TEL 0957-55-5566 FAX 0957-55-0005

大村高校東京同窓会 「東京賞」賛助金募集

金額1000円以上おいくらでも結構です。後輩への愛をお振込みください。「東京賞」は皆様の賛助金のみにてなっています振込方法：同封別紙の口座へ最寄りの金融機関、ネットにてお振込み下さい。

2025(令和7年)長崎県高等学校総合体育大会 主な結果

部活動名	成績・結果		備考
陸上	男子200M	安藤直哉	優勝 北九州大会出場
	男子団体		総合優勝 6大会連続25回目
漕艇	男子シングルスカル	佐藤郁颯	第3位
	男子ダブルスカル(大村A)	山添佳慈・江副晃樹	優勝 九州大会・インターハイ出場
	男子ダブルスカル(大村B)	宮崎永翔・稲田晶月	第2位
	男子舵手付クオッドル(大村A)	渡邊航希・野口千歳・梶崎遼志 林真太郎・村上遥大	優勝 九州大会・インターハイ出場
	男子舵手付クオッドル(大村B)	筒井隆斗・水口隼佑・伯野晴太郎 松尾優汰・辻麟汰郎	第3位
	女子団体		総合優勝 3大会連続30回目
	女子シングルスカル	小野美嘉	優勝 九州大会・インターハイ出場
	女子ダブルスカル(大村A)	坂田琴美・木下ひなた	優勝 九州大会・インターハイ出場
	女子ダブルスカル(大村B)	松尾苺香・岩永凜花	第3位
	女子舵手付クオッドル(大村A)	松尾和奏・服部由佳・泓佳音 眞崎那雪・保利涼那	優勝 九州大会・インターハイ出場
女子舵手付クオッドル(大村B)	森瑞生・芦塚智香・山口羽心 後藤奏音・山下愛結	第2位	
ソフトテニス女子	女子団体		優勝 3年ぶり9回目 九州大会・インターハイ出場
	女子個人	成松茉凜・磯田心優咲	第3位 九州大会・インターハイ出場
山岳(登山)	女子隊行動		第2位
弓道	男子個人	進藤惺太	第3位 九州大会出場
テニス女子	団体		第3位
	個人シングルス	芳野里帆	ベスト8
	個人ダブルス	芳野里帆・林田星羅	ベスト8
水泳	男子1500m自由形	柴原涼太	優勝 九州大会出場
	男子400m自由形	柴原涼太	第2位 九州大会出場
ライフル射撃	チームピストル男子個人	大浦泰正	第3位 九州大会・全国大会出場

2025(令和7年)その他の主な結果(3~6月)

部活動名	成績・結果		備考
漕艇	高校男子ダブルスカル	山添佳慈・江副晃樹	優勝 第73回お花見レガッタ
	高校女子ダブルスカル(大村A)	木下ひなた・坂田琴美	第3位 第76回朝日レガッタ
	男子舵手つきクオッドル	渡邊・林・梶崎・野口・村上	第2位
	男子ダブルスカル	山添・江副	第2位
	女子舵手つきクオッドル	松尾・服部・泓・眞崎・保利	第3位
	女子ダブルスカル	坂田・木下	第2位
	女子シングルスカル	小野	準決勝進出
テニス女子	女子ダブルス	芳野里帆	第3位 第52回九州ジュニアテニス選手権大会U18県予選
水泳	男子自由形200M	柴原涼太	第3位 第18回長崎県高等学校春季水泳選手権大会
陸上	男子走高跳	渡海颯太	第5位(九州大会出場) 長崎県陸上競技選手権大会 兼 国民スポーツ大会県予選
	男子棒高跳	渡辺遥斗	第6位(九州大会出場)
放送	アナウンス部門	平野陽菜子	優秀賞(全国大会出場)
	朗読部門	山下桃子	優秀賞(全国大会出場)
	朗読部門	角田佳乃	優秀賞(全国大会出場)
(少林寺拳法)	男子単独演武の部	荒木大知	第4位(九州大会出場) 長崎県少林寺拳法高校生選手権大会



今年の高総体の優勝候補筆頭は、昨年の夏以降県内すべての団体戦、個人戦ともに優勝している第1シールドの長崎商業高校であった。3回戦から準決勝の長崎商業戦までの3試合はまさに死闘であったが、生徒たちはもの見事に大方の予想を覆し優勝を勝ち取った。最後の最後まであきらめることなく頑張ってくれた生徒達には、本当に頭が下がる思いである。

来年は今年以上に厳しい戦いとなると思われるが、生徒たちがこの感動を忘れることなく頑張ってくれることを信じている。

顧問 勝野 英昭

マッチポイント、バックストロークでレシーブアタック、決まった。優勝の瞬間、歓喜の雄叫びと涙が入り乱れた。これまで悔し涙を何度も流した部員たちが、入部して初めて流した嬉し涙、本当に感極まる瞬間であった。

ここまで来るのに本当に険しい道であった。2022年の県高総体で7連覇した後の2年間は全ての県内の大会において優勝から遠のき、さらには一時は部員がわずか4名だけとなって団体戦への出場さえ危うい状況もあった。しかし選手たちは2年前赴任した新監督の細田教諭の指導のもと、自らを信じ、部旗にある「わが敵は我にあり」の言葉を胸に日々の厳しい練習に励んできた。

クラブ活動報告

2025

在校生から東京同窓会の皆さんへ

女子ソフトテニス部



LUX eternal

festaria
bijou SOPHIA

festaria
VOYAGE

bijou SOPHIA

伊勢丹新宿店 銀座三越店 日本橋三越本店 日本橋タカシマヤ店 大丸東京店 東武百貨店池袋店 新宿タカシマヤ店
そごう横浜店 横浜高島屋店 ららぽーと横浜店 ららぽーとTOKYO-BAY店 そごう千葉店 そごう大宮店 浦和パルコ店
国内外84店舗

<https://www.festaria.jp>

festaria HOLDINGS Co., Ltd.

〒141-0031 東京都品川区西五反田7丁目20-9 KDX西五反田ビル 5階 TEL:03-6633-6869 FAX:03-6633-7092

同窓生(32回卒業) 貞松 隆弥



証券コード 2736



Rêve de bébé 洋菓子店
レーブ・ド・ベベ

『レーブ・ド・ベベ』とはフランス語で「子供の夢」。「それぞれが子供のころから抱く夢、その夢見る気持ちを無くさないでほしい」という想いが込められたケーキ屋です。
福岡県小郡市の通称「かえる寺」に隣接。季節の素材や地元の果物をふんだんに使ったスイーツを販売しており、季節限定の焼き菓子はご好評頂いております。

レーブ・ド・ベベ (REVE DE BEBE) | 〒838-0105 福岡県小郡市横隈1571-1
オーナーパティシエ：松本 浩(高26回) | TEL: 094-275-2020 URL: <https://reve-de-bebe.com/>

大高生のみなさま お元気でおすすめ下さい



かまだ写真館
KAMADA Photo Studio

日常も記念日もすべてが
あなたのたからもの
あなたのたいせつな
人生のシーンを
まもりたい

かまだ写真館
代表 鎌田ひでこ(高36回卒)

〒856-0831 長崎県大村市東本町104-7 まなビル1-D
TEL:0957-46-3206 営業時間10:00~18:00 定休日:月曜日
<https://www.kamada-photo.com/>

庭のお手入れ
造園設計施工

株式会社 浮羽園

代表取締役 生野信一郎(高36回卒)

〒856-0834 長崎県大村市玖島3-546-5
TEL 0957-52-6536 FAX 0957-52-3446



Myufull

自然由来の透明感を纏う。
ミューフルプレミアムナチュラルシリーズ

株式会社 美幸コーポレーション お問い合わせ ☎0120-57-6650

高原佳子(高34回卒)

美味しいものを皆様へ!!

わかめ屋本舗 daiana
重松(瀧川) 正明(高校30回卒)

東日本大震災復興ボランティアで出会った石巻の漁師と三陸わかめ、同級生を通じ知り合った平戸度島の老夫婦と天然あおさ。そしてこの素晴らしい素材が縁を繋いでくれた南島原の手延べそうめん一筋の匠との出会い。こんな多くの縁で出来上がった「本当に美味しいもの」がいっぱいのオンラインショップを一度のぞいてみてください。

三陸わかめ・あおさ素麺・わかめ素麺



大阪市福島区にある、新鮮な朝びき鶏を使った焼鳥と鳥料理のお店です。モットーはおいしい料理と親しみやすい雰囲気作り。おかげさまを持ちまして、長年地域のお客様からご愛顧をいただいています。

(高27卒 荒木寿成)

大阪市福島区福島7-7-13
ラ・コンパス15ケイコウビル1F
電話 / 06-6455-7769



OMR48 TOKYO

昭和48年卒の在京同級生の集まりです。
食事会、旅行、その他で親交を深めています。

おむらじ48 東京 幹事 筈原勇三・左東昇



想い、Tsutaelle!

代表 左東 昇 (高25回卒)

ツタエル 制作 Print DM イベント 企画

〒273-0048 千葉県船橋市丸山2-45-6 Mobile: 090-7236-5914 E-mail: sato.noboru23@outlook.jp

Topics

令和6年度の大村高校東京同窓会 総会のご報告

事務局長 有田 勝巳

令和6年度の大村高校東京同窓会は、令和6年10月19日（土）に、アルカディア市ヶ谷において、第41回総会・懇親会を開催しました。

園田市長、山下副市長、校長先生、同窓会本部会長、各支部会長、県下各高校東京同窓会の皆様を来賓に迎え、92名（うち学生8名）を超える参加者を得て同窓会を開催することができました。

昨年は役員改選もあり、総会は皆少し緊張気味でしたが、懇親会はいつものとおり、大村弁の飛び交う賑やかな会となりました。同窓会本部会長及び校長先生からのご挨拶並びに大村市長のご祝辞を戴き、母校や大村の現況を伺うことが出来、皆が故郷に思いを寄せました。懇親会のイベントでは、同窓のタナカハルナさんとカツルミ



さんのミニコンサートが行われ、お二人の素敵な歌声に会場は大いに盛り上がり、皆が魅了されました。

そして、恒例のお楽しみ抽選会では、地元大村市からいただいた景品等を巡って歓声が沸きました。

最後に、全員が輪になっての校歌斉唱で会場の盛り上がりはピークに達しました。全員輪になつての校歌斉唱は、もう恒例というよりも東京同窓会の伝統となりつつあります。

とても盛り上がり楽しい同窓会となりましたが、これも皆様のご協力ご支援の賜物と感謝しております。楽しい同窓会が長く続きますよう今後ともよろしくお願いたします。皆様のご健勝とますますのご繁栄ご活躍を祈念いたします。

Topics

ふるさと納税制度を 利用した母校の応援

会長 左東 昇

このたび、かねてより推進してまいりました「ふるさと納税制度を活用した母校支援制度」が、令和7年度より長崎県において正式に実施されることとなりました。

本制度は芝浦工業大学元教授南野脩先生（10回卒）ご指導のもと、大村高校および本部同窓会、ならびに長崎県下各高校東京同窓会の皆様のご協力を得て、令和6年4月より検討・働きかけを重ねてきたものであります。

この制度は、寄付者が学校を指定でき、母校が自校の判断で寄付金を活用できるといふ、簡易かつ持続可能な応援の仕組みです。母校大村高校の創立140周年にあたり、大村高校東京同窓会でも

何らかのかたちで貢献出来ないかと模索する中で、一過性ではなく、未来に継続して力を届けられる応援制度が確立された事は私達の誇りでもあり、意義深い成果と確信しております。

ふるさと納税制度 を利用して



母校を応援しよう!

140周年記念には間に合いませんでしたが、新たな節目となる未来へのスタートとしてこの制度が母校の歩みに寄り添えることを大変喜ばしく思っております。

会員の皆様におかれましてはこの制度をご活用していただき、ふるさと母校のさらなる発展、そして学業・部活動に励む後輩たちへのあたたかなご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

最後になりましたが、本制度の実現に際しご尽力いただきました大村高校、本部同窓会、長崎県下各校の東京同窓会の皆さま、そして何よりも長崎県教育庁の皆さまに心より深く感謝申し上げます。

長崎 大村湾カントリー倶楽部

帰省の際は是非、
大村湾カントリー倶楽部で
ゴルフをお楽しみください。

オールドコース〒856-0002 長崎県大村市東野岳町1334 / TEL:0957-55-7151
ニューコース〒856-0002 長崎県大村市東野岳町1420 / TEL:0957-55-3131

大村湾カントリー倶楽部のグループコースです。
ビジネスシーンでのご利用、お仲間同士のコンパ等ご利用ください。

ボナリ高原ゴルフクラブ

〒969-2752 福島県那麻郡猪苗代町養蚕字沼尻山甲2855-43
TEL. 0242-67-1234 ※詳しくはWebで!!

ご予約は、支配人 坂本まで

令和7年度 大村高校東京同窓会 総会資料

令和7年10月18日に大村高校東京同窓会において開催される総会資料です。全ての案件において、当日ご意見・ご賛同をいただく予定です。

1 報告議題

●一般会計決算報告（自2024年4月1日～至2025年3月31日）

■収入の部

科目	金額(円)	摘要
懇親会費	1,090,000	会費、ご祝儀・寄付、販売品売上、2次会費
年会費	384,000	192名
寄付	50,194	運営余剰金含む
広告収入	388,000	大高坂広告
雑収入	26	受取利息
前年度繰越金	289,932	
合計	2,202,152	

■支出の部

科目	金額(円)	摘要
総会・懇親会費用	1,159,026	会場費用、謝礼、記念品、販売品、2次会費用等
通信費	242,270	案内状発送、ハガキ、切手等
印刷費等	377,498	大高坂、速報、封筒等
派遣者旅費・宿泊費	123,150	
事務局費	158,749	祝儀、祝電、香典、払込手数料、事務経費等
次年度繰越金	141,459	
合計	2,202,152	

■次年度繰越金明細

科目	金額(円)	摘要
普通預金	119,533	ゆうちょ銀行
現金	21,926	
合計	141,459	

●会計監査報告

長崎県立大村高等学校同窓会東京支部会則第9条に基づき令和6年度会計決算の収支ならびに関係帳簿の監査を行いました。

その結果、適正に行われていることを確認しました。

監事 高橋裕子、監事 福谷康蔵

●東京賞委員会報告

東京賞会計決算報告（自2024年4月1日～至2025年3月31日）

■収入の部

科目	金額(円)	摘要
賛助会費	173,000	振込116,000円、総会当日57,000円
雑収入	7	受取利息
前年度繰越金	54,058	
合計	227,065	

■支出の部

科目	金額(円)	摘要
東京賞	20,000	賞金
記念品代	43,347	額縁、ボールペン
印刷代	14,850	賞状他
事務局費	9,253	送金手数料等
次年度繰越金	139,615	
合計	227,065	

■次年度繰越金明細

科目	金額(円)	摘要
普通預金	139,615	ゆうちょ銀行
合計	139,615	

●東京賞会計監査報告

長崎県立大村高等学校同窓会東京支部会則第9条に基づき令和6年度会計決算の収支ならびに関係帳簿の監査を行いました。

その結果、適正に行われていることを確認しました。

監事 高橋裕子、監事 福谷康蔵

2 議案審議

●第一号議案

2025年度一般会計予算案

（自2025年4月1日～至2026年3月31日）

■収入の部

科目	金額(円)	摘要
懇親会費	1,200,000	
年会費	400,000	2,000円×200名
寄付	50,000	
広告収入	350,000	大高坂
前年度繰越金	141,459	
合計	2,141,459	

■支出の部

科目	金額(円)	摘要
総会・懇親会費用	1,200,000	
通信費	250,000	案内状発送、ハガキ、切手等
印刷費等	350,000	大高坂、速報、封筒等
派遣者旅費・宿泊費	100,000	
事務局費	150,000	祝儀、祝電、香典、払込手数料、事務経費等
次年度繰越金	91,459	
合計	2,141,459	

3 令和7年度人事

【会長】左東昇（高25回卒）【副会長】堂込勝也（会長補佐/高26回卒）前川三千夫（会長補佐/高27回卒）黒澤泰子（東京賞委員長/高32回卒）辻口正彦（名簿・広告・広報/高31回卒）峯隆子（総会・会員開発/高36回卒）【幹事長】山道雅範（総会・イベント/高34回卒）【副幹事長】林田清美（総会・会員開発/高41回卒）山田敬祐（総会・会員開発/高50回卒）田中真（総会・会員開発/高68回卒）和田勉（総会・広告/高39回卒）【事務局長】有田勝巳（大高坂編集委員長・会計/高36回卒）【副事務局長】筈原桂子（事務局長補佐/高26回卒）真弓英之（事務局長補佐/高28回卒）青山順子（総会・広報/高29回卒）西川恵二（総会・名簿/高30回卒）森田了介（総会・広告/高31回卒）田中章子（総会・名簿/高41回卒）江本義弘（総会・広告/高41回卒）【監事】高橋裕子（高25回卒）福谷康蔵（高29回卒）【学生幹事】山下凌矢・西村ひなた（高74回卒）三村翔英・佐藤玲子（高75回卒）相田晃輔（定時制）川添史龍（高76回卒）

【若竹会ゴルフコンペ】新規会員募集中 初心者大歓迎!!

若竹会ゴルフコンペ（原則年2回（春・秋）の開催）は、1998年から続く伝統行事?初心者大歓迎のお気軽ゴルフコンペです。若竹会のグループLINEも開設。秋も開催予定です。ご興味のある方はぜひお気軽にご連絡ください。

（事務局：高34回卒 山道）



仏壇・仏具・神具の専門店

村田神仏堂

TEL.0957-52-3504

村田通博（高19回卒）

〒856-0828 長崎県大村市杭出津1丁目770-2

株式会社ファウンテック
代表取締役 万谷 正

http://www.fountec.co.jp/

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-3-1 新東京ビル

TEL: 03 (5218) 8291 FAX: 03 (3214) 8091

Email: fountec@fountec.co.jp

東京壱岐雪州会 名誉会長 万谷 正

【事務局】東京都千代田区丸の内3-3-1 新東京ビル 233区

TEL: 03 (5218) 8291 FAX: 03 (3214) 8091

特別寄稿

ワーク・ライフ・バランス



三菱UFJ証券
ホールディングス株式会社
代表取締役会長

高28回卒 荒木 三郎

1981年に三菱銀行に入社して
から早44年、仕事に明け暮れた半生
だった。特に法人部門を所管する副
頭取になってからは毎朝4時に起床
し、6時に出社、分刻みのスケ
ジュールに追われた。国内外の顧客
を担当、工場見学や宴席・ゴルフを
こなし、24時間365日働き詰めの
日々を送った。

証券会社の社長に転身してからも
仕事一辺倒だったが、5年前に転機
が訪れた。検診で異常が見つかり精
密検査したら大腸癌だった。最初は
早期との診断だったが、よく調べる
と肺にまで転移していた。二度目の
手術を受けた病室でこれからの人生
をどう送るか考えた。主治医は「再
発したらまた切りましょう」と呑気
な事を言っているが、一般的に癌が
転移した場合、術後5年間の生存率
は相当低い。考えた末、出した結論
は、①当たり前だが健康に人一倍気
を使い、癌に打ち克つ事、②仕事一

辺倒ではなく何か趣味を見つけてる事
だった。

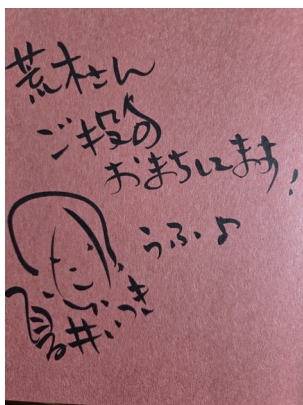
それから生き方がガラリ一変し
た。暴飲暴食を慎み、1日2食の断食
を始めた。朝食はバナナと納豆にヨー
グルト、昼食を抜いて夜は自由に食事
する。これを始めてから1年で10キロ
痩せる事に成功した。後は週1回専門
店でのストレッチ、週2回のサウナを
欠かさない。加えて週1回は禁酒し、
週2回のゴルフはカートに乗らず必ず
歩く。生活習慣を変えてから、風邪一
つ引いた事がない。

趣味として始めたのが天体観測と
俳句だ。天体観測は子供の頃から興
味があつたが、とてもやる暇がな
かった。心機一転、お客様の勧めで
「スマート望遠鏡」を購入したとこ
ろ、その素晴らしい性能に驚愕し
た。操作は極めて簡単、スマホに表
示される一覧から見たい天体を選び
ボタンを押すだけ。後は自動的に望
遠鏡が動いて被写体を捉え、自動追
尾しながら写真を撮ってくれる。月
や惑星、星雲に星団など、真夜中に
自宅のベランダから美しい天体を眺
めると、心が洗われる。寝不足にな
るのが玉に瑕だが、今夜は何を撮ら
うかと考える時間がとても楽しい。
俳句は「プレバト!!」という番組
を見て、自分も始めようと思った。
俳句の良い点は、何時でも出来る
事、お金がかからない事、そして脳
トレに役立つ事だ。夏井いつき先生
が主催する俳句サイトに次々投稿し
た。最初はボツばかりだったが、あ
る日が「天・地・人」の「人」に入



選した。これに味をしめ、仕事の合
間を縫って句帳片手に俳句を捻る日
が続いた。ところが、自信満々の句
を先生に酷評されて意気消沈、俳句
からすつかり遠ざかってしまった。
そうした状況が偶々先生の耳に入
り、知人経由で句集が送られてき
た。表紙の裏には直筆で「荒木さん
ご投句おまちしてます！うふふ」
夏井いつき」と書いてあった。尊敬
する夏井先生から奮起を促され、投
句を再開した。相変わらずヘボな句
しか浮かんでこないが、結果を気に
せず気楽に取り組んでいる。

来年1月に手術後丸5年を迎え
る。これまでの経過は良好で完治目
前まで辿り着いた。ワーク・ライ
フ・バランスの重要性をしみじみと
感じている。



卒業年早見表

高1回	昭和24年卒	高40回	昭和63年卒
高2回	昭和25年卒	高41回	平成元年卒
高3回	昭和26年卒	高42回	平成2年卒
高4回	昭和27年卒	高43回	平成3年卒
高5回	昭和28年卒	高44回	平成4年卒
高6回	昭和29年卒	高45回	平成5年卒
高7回	昭和30年卒	高46回	平成6年卒
高8回	昭和31年卒	高47回	平成7年卒
高9回	昭和32年卒	高48回	平成8年卒
高10回	昭和33年卒	高49回	平成9年卒
高11回	昭和34年卒	高50回	平成10年卒
高12回	昭和35年卒	高51回	平成11年卒
高13回	昭和36年卒	高52回	平成12年卒
高14回	昭和37年卒	高53回	平成13年卒
高15回	昭和38年卒	高54回	平成14年卒
高16回	昭和39年卒	高55回	平成15年卒
高17回	昭和40年卒	高56回	平成16年卒
高18回	昭和41年卒	高57回	平成17年卒
高19回	昭和42年卒	高58回	平成18年卒
高20回	昭和43年卒	高59回	平成19年卒
高21回	昭和44年卒	高60回	平成20年卒
高22回	昭和45年卒	高61回	平成21年卒
高23回	昭和46年卒	高62回	平成22年卒
高24回	昭和47年卒	高63回	平成23年卒
高25回	昭和48年卒	高64回	平成24年卒
高26回	昭和49年卒	高65回	平成25年卒
高27回	昭和50年卒	高66回	平成26年卒
高28回	昭和51年卒	高67回	平成27年卒
高29回	昭和52年卒	高68回	平成28年卒
高30回	昭和53年卒	高69回	平成29年卒
高31回	昭和54年卒	高70回	平成30年卒
高32回	昭和55年卒	高71回	平成31年卒
高33回	昭和56年卒	高72回	令和2年卒
高34回	昭和57年卒	高73回	令和3年卒
高35回	昭和58年卒	高74回	令和4年卒
高36回	昭和59年卒	高75回	令和5年卒
高37回	昭和60年卒	高76回	令和6年卒
高38回	昭和61年卒	高77回	令和7年卒
高39回	昭和62年卒		

文字屋
Web & DTP Design Studio

企画・デザイン・印刷
ホームページ制作・
コンサルタント

高31回卒 辻口正彦

千里坂 Studio
PROGRESS-ING
株式会社 プログレス アイエヌジ

地域密着型芸能プロダクション
高31回卒 辻口正彦

みんな楽しく、みんな美味しく!!

パティシエ オーナーシェフ
甘木阿津美(大高31回卒)

シュクルボア
Sucre bois
九州は長崎が誇るパティシエ日本阿津美のケーキ・洋菓子のお店

〒856-0814 長崎県大村市松並1-196-5
TEL:0957-52-3160
営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日

令和6年度大村高校東京同窓会「東京賞」の授与について

大高東京同窓会会長 左東 昇（高25回卒）

令和7年2月28日に全日制は大村高校体育館にて、定時制は五教館にて同窓会入会式、東京賞授与式が荘厳な雰囲気の中無事執り行われました。

「東京賞」といえば私には感慨深い思い出があります。もう数年前の話になりますが、今はなき久米鐵哉先輩（高2回）が校をつきながら、東京同窓会会場最寄りの市ヶ谷駅のホームをやつとという状態で歩いておられました。それはあとで分かったことですが、東京同窓会に出席する為ではなく「東京賞」を届けるという目的だけの為でした。

私は偶然にも駅のホームを先に歩く先輩を見つけた声掛けしました。「久米先輩じゃなかですか、元気にしとらずですか、一緒に行きましょう」「いやあ、左東君やうどよかったです。私はもう歩けんから、東京賞は届けてくれね」そして先輩は私に賛助金が入った袋を渡すと帰りの電車へと乗られました。私は小さく手を振りながら見送る事が出来ました。それが先輩を見かけた最後の姿となりました。

東京賞は久米鐵哉先輩や南野脩先輩（高10回）などの方が平成4年に創設されました。そして南野先輩は「ふるさと納税を利用した母校の応援」の創設へ尽力をだしています。その先輩の方々の思い、同窓生の思いを私は母校の生徒へ今年も届ける事が出来ました。東京賞を受け取る後輩たちの眼は力強くきらきらと輝いていました。それは授与者と受賞者が繋がっていると確信できる瞬間でもありました。

【令和6年度「東京賞」受賞者】

●団体賞

県高総体ローイング競技男子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

県高総体ローイング競技女子団体総合優勝

国民スポーツ大会佐賀国体シングルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

朝日レガッタ高校男子ダブルズスカル第1位

・老本 柚香（コーラス部）
音の夢ピアノコンクール全国大会課題曲コース第2位
・船原 玲香（家政科）
全国こどものための愛情弁当コンテスト最優秀賞
●特別賞
・福田 かえで（定時制）
3年間学業に励み、成績優秀、仕事にも励み、他の生徒の模範となった

【コメント】
今年度も「東京賞」を授与していただき、ありがとうございます。先輩方のご支援に励んでいただき、県内の大会はもちろんです。九州大会やインターハイ、国民スポーツ大会などにおいても納得のいく結果を残せるよう、さらに練習に励んでいきたいと思っております。今後とも応援をよろしくお願ひします。

個人賞・田中 真緒（漕艇部）
このたび、昨年度に引き続き「東京賞」を授与していただき、本当にありがとうございます。念願だった日本一となることができました。先輩方の励ましやご支援があったからだと感謝しております。これからは大学でもより一層練習に励んでいきたいと思っております。

県高総体テニス競技ダブルズ第2位
・宮田 吏子（テニス部女子）
県高総体テニス競技ダブルズ第2位
・芳野 里帆（テニス部女子）
県高総体テニス競技ダブルズ第2位
九州ジュニアテニス選手権大会U18県予選シングルズ第2位
・大浦 泰正
JOCジュニアオリンピックカップ大会兼ISSFジュニアライフル射撃競技選手権大会
ビームピストル少年男子60発競技第2位
九州高校ライフル射撃競技選手権大会
エアピストル少年男子60発競技第1位
九州高校ライフル射撃競技選手権大会
ムピストル少年男子60発競技第1位
県高総体ライフル射撃競技ビームピストル第3位
・山口 佳奈（文芸部）
県高総体文芸部門俳句部門最優秀賞
青少年読書感想文コンクール高等学校の部自由部門最優秀賞
・清浦 愛良（文芸部）
県高総体文芸部門短歌部門最優秀賞



編集後記

会報誌「大高坂13号」をご覧いただき、誠にありがとうございます。お楽しみいただけました。お楽しみいただけました。

編集委員長2年目を迎えました。至らぬ点も多く、周囲の皆様には迷惑をおかけしたと思います。お陰様で無事に東京同窓会会報誌をお届けすることができました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。特に寄稿・広告の依頼にご快諾いただいた皆様、お忙しい中ご協力いただきありがとうございます。重ねて御礼申し上げます。

私事ですが、今年還暦となりました。心機一転興味のあることには積極的に手を出そうと、話題の「AI」にも興味を持ち、少しずつ学んでおります。まだまだ全く理解できてはいませんが、面白い話がありました。男性・女性の対比に「AI」に質問してみた結果として、「父親」「王」という答えが出てきたのですが、「コンピュータープログラマー」については「家事従事者」と答えたというものです。AIの回答には過去のデータによる偏り（偏見）が含まれることもあり、過信は禁物ですね。さて、今年の懇親会の実行委員長は女性。おそらく「女性初」の実行委員長となりました。あれっ？「女性初」という言葉が浮かぶ自分は何？偏見？反省！

脱線してしまいましたが、同窓会の意義は、男性・女性問わず、多様な同窓生と関わり、語り合い、助け合い、成長し合うことだと思います。10月18日（土）の総会・懇親会に多くの皆様にご参加いただき、同窓生の皆様同士のたくさんのお話を聞けることを楽しみにしております。

これからも東京同窓会の活動に、皆様の温かいご支援・ご協力を賜れますよう心よりお願い申し上げます。

2025年9月
編集委員長 有田 勝巳

玖島城 梅ヶ枝荘

大村ずし

大村寿し 全国発送致します

梅ヶ枝荘

〒856-0834 長崎県大村市玖島1丁目36(大村公園内)
TEL (0957) 52-3523・FAX (0957) 52-1389

名もなき一日を走る。

長崎バス

https://www.nagasaki-bus.co.jp/

代表取締役会長 嶋崎真英
(高25回、昭和48年卒)